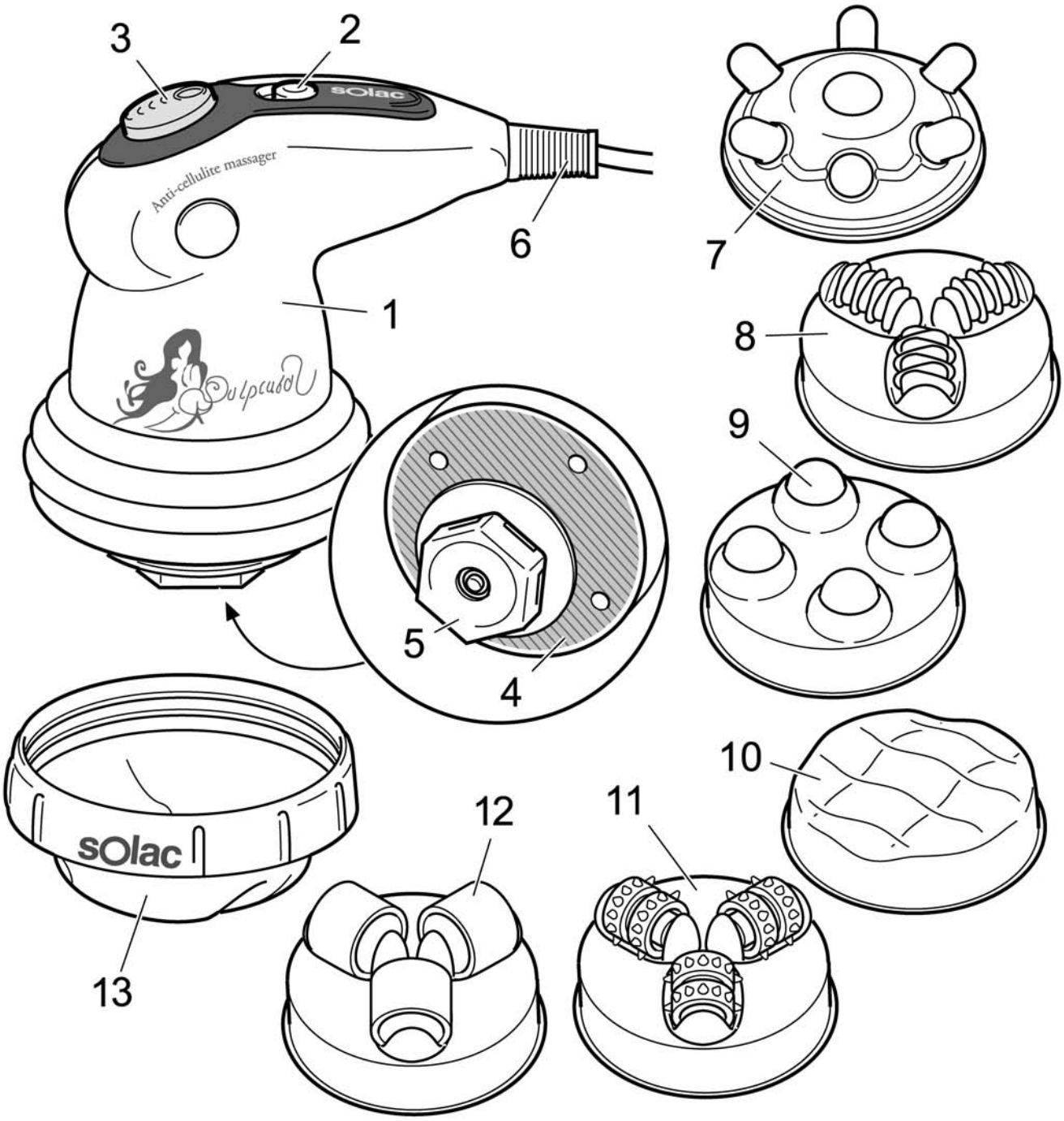
# MOD.ME7711

**Masajeador anticelulítico**
**Anti-cellulite massager**
**Masseur anticellulite**
**Anticellulite-Massagegerät**
**Massajador anticelulítico**
**Massaggiatore anticellulite**
**Massageapparaat tegen cellulitis**

**INSTRUCCIONES DE USO**
**INSTRUCTIONS FOR USE**
**MODE D'EMPLOI**
**GEBRAUCHSANLEITUNG**
**INSTRUÇÕES DE USO**
**ISTRUZIONI PER L'USO**
**GEBRUIKSAANWIJZING**

Solac is a registered Trade Mark

11/10


3
2
sOlac
Anti-cellulite massager
6
7
1
8
9
5
4
10
sOlac
12
11
13

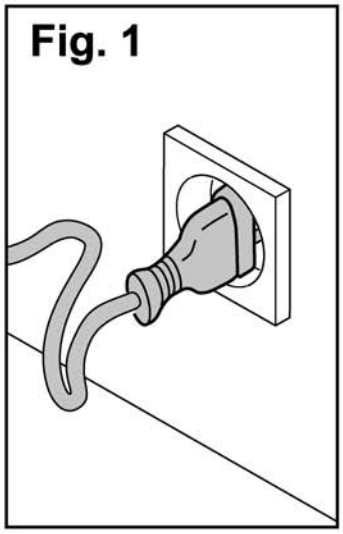


Fig. 1

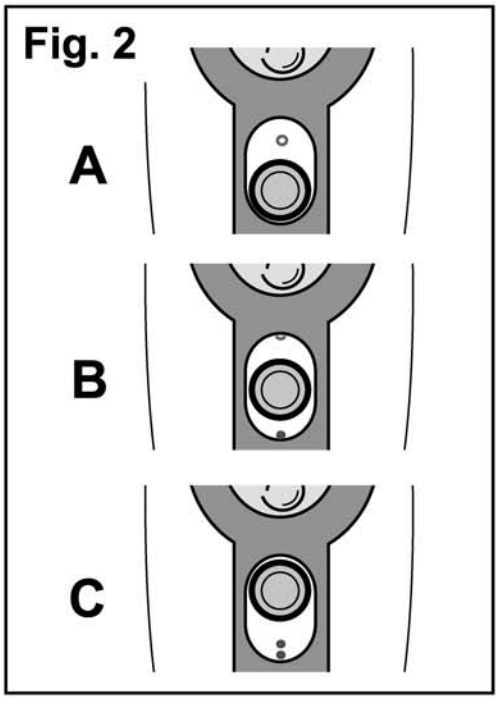


Fig. 2
A
B
C

Fig. 3

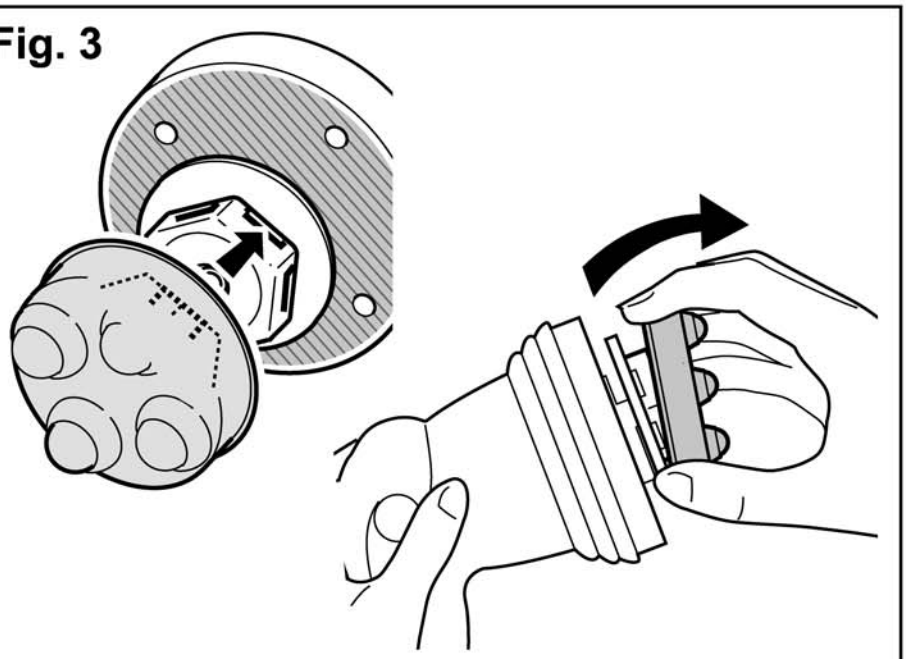


Fig. 4

Fig. 5

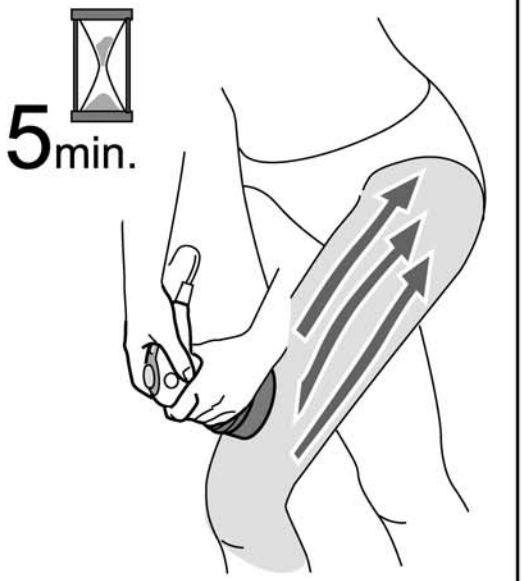



Fig. 6

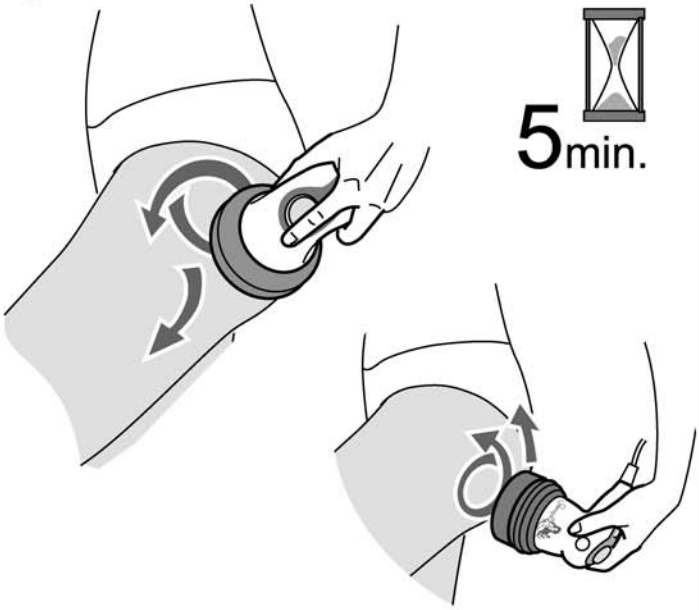
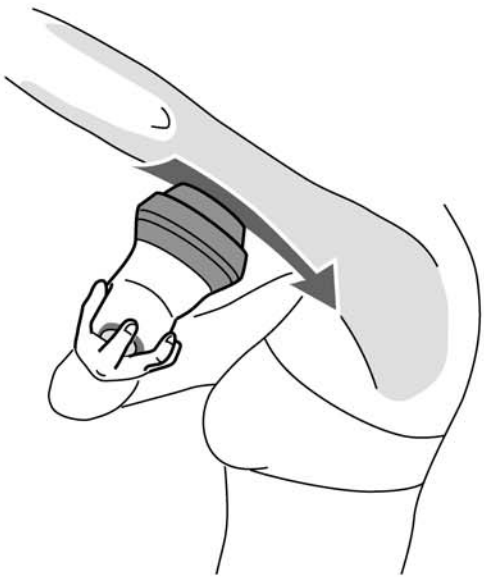



Fig. 7

Fig. 8



## . FRANÇAIS

# 1 Instructions de sécurité

- *Lisez attentivement ce mode d'emploi avant d'utiliser l'appareil.*
- ***Ce manuel fait partie du produit. Instructions importantes. A conserver pour usage ultérieur.***
- *Cet appareil est destiné uniquement à un usage domestique, non industriel. Toute utilisation différente de celle indiquée peut être dangereuse. Ne pas utiliser cet appareil en remplacement de soins médicaux appropriés.*
- *À moins d'avoir été supervisées ou d'avoir reçu les instructions d'usage de la personne responsable de leur sécurité, les personnes (y compris des enfants) aux capacités physiques, sensorielles ou mentales réduites, ou manquant d'expérience ou de connaissance, ne doivent pas utiliser cet appareil.*
- *Les enfants doivent être surveillés afin de s'assurer qu'ils ne jouent pas avec l'appareil.*
- *Consultez votre médecin en cas de problème de santé ou de port de stimulateur cardiaque.*
- *Ne modifiez ni ne réparez jamais l'appareil. Si vous constatez une anomalie sur le câble ou une autre partie de l'appareil, ne l'utilisez pas et amenez-le à un centre de service technique agréé.*
- *Si le cordon d'alimentation est endommagé, il devra être remplacé par le fabricant, par un service après-vente ou par un professionnel agréé afin d'écarter tout danger.*
- *N'utilisez pas de pièces ni d'accessoires non fournis ou recommandés par SOLAC.*
- *Avant de brancher l'appareil au secteur, vérifiez que la tension indiquée correspond bien à celle de votre logement.*
- *Débranchez toujours l'appareil après usage et avant de démonter ou de monter des pièces et d'effectuer toute opération d'entretien ou de nettoyage. Débranchez-le également en cas de coupure de courant. Lorsque vous branchez ou débranchez l'appareil, celui-ci doit être en position « arrêt ».*
- *Ne tirez jamais sur le câble et ne suspendez pas l'appareil par le câble. Débranchez l'appareil en tirant toujours sur la prise, jamais sur le câble.*
- *Prenez garde à ce que le cordon d'alimentation n'entre pas en contact avec des éléments tranchants ou des surfaces chaudes. Ne laissez pas le cordon pendre au bord de la table ou du plan de travail afin d'éviter que les enfants ne tirent dessus et ne le fassent tomber.*
- *Retirez tous les sachets en papier ou en plastique, les films plastiques, les cartons et autocollants éventuels apposés sur l'appareil ou à l'extérieur lui servant de protection pendant le transport ou pour sa promotion.*

*N'utilisez pas l'appareil à côté d'une baignoire, d'un lavabo, d'une douche ou de tout récipient contenant de l'eau. S'il tombe dans l'eau, N'ESSAYEZ PAS de le rattraper. Débranchez-le immédiatement.*

- *N'exposez pas l'appareil aux intempéries.*
- *Ne touchez pas l'appareil en marche avec les mains humides.*

- *Ne laissez jamais l'appareil fonctionner sur une surface ou un chiffon humide.*
- *N'utilisez pas l'appareil de masssage directement sur des inflammations ou des éruptions cutanées.*
- *Si vous souffrez de varices, n'utilisez pas la lumière infrarouge sur cette zone. La lumière infrarouge émet une légère chaleur susceptible d'aggraver votre problème circulatoire.*
- ***N'utilisez pas l'appareil de massage sur l'abdomen si vous êtes ou pensez être enceinte.***

*ATTENTION ! Pour mettre l'appareil au rebut, NE LE JETEZ JAMAIS à la poubelle ; déposez-le dans un POINT DE RECYCLAGE ou à la déchetterie la plus proche afin qu'il y soit recyclé. Vous contribuerez ainsi à la préservation de l'environnement.*

# 2 Description

### Principaux éléments

*1 Corps principal de l'appareil*
*2 Interrupteur arrêt/massage/ massage+IR*
*3 Potentiomètre intensité de massage*
*4 Émetteur de lumière infrarouge*
*5 Adaptateur de têtes de massage*
*6 Câble :*
*7 Tête doigts de massage*
*8 Accessoire rouleaux dentés*
*9 Têtes boules de massage*
*10 Accessoire à surface ondulée*
*11 Accessoire disques dentés parallèles*
*12 Accessoire cylindres à surface plate*
*13 Housse protectrice de l'accessoire à surface ondulée*

### Caractéristiques électriques

Tension d'alimentation du chargeur : 230-240V, 50Hz, 22W

**Lipo-modeleur professionnel.**
**Combat la cellulite et la flaccidité, efficacement, à la maison.**

Inspiré de techniques de massage professionnelles, cet appareil de massage de dernière génération permet d'effectuer chez soi un vrai massage thérapeutique, particulièrement indiqué en cas de cellulite, de rétention de liquides et de flaccidité. Une utilisation régulière de l'appareil vous aidera à :

- améliorer la circulation sanguine,
- raffermir et tonifier votre peau,
- éliminer les liquides et les toxines,
- éliminer l'excès de graisse et la « peau d'orange ».

# 3 Sélection de l'accessoire de massage

### Types et fonctions des accessoires

- *Accessoire « doigts de massage » (7) et accessoire « cylindres à surface plate » (12)*

Indiqués pour la cellulite douloureuse et les douleurs musculaires.

⚠ *Ne pas appliquer sur le dos.*

- *Accessoire « rouleaux dentés » (8) et accessoire « disques dentés parallèles » (11)*

  Ils éliminent la cellulite, agissent contre la flaccidité, stimulent la circulation sanguine et de retour, tonifient les muscles, induisent le drainage lymphatique, réduisent le volume, produisent un échauffement musculaire, un effet de relaxation, antistress, etc.

⚠ *Ne pas appliquer sur le dos.*

- *Accessoire « boules de massage » (9)*

  Active et raffermit les muscles ; rend la peau plus ferme. Dans la région du ventre, améliore la circulation, élimine les toxines localisées et favorise le transit intestinal en évitant la constipation.

- *Accessoire « surface ondulée » (10)*

  Tonifie et améliore la circulation sanguine. S'applique sur la région des cuisses et des fesses.

  Pour plus de confort, recouvrez l'accessoire à surface ondulée (10) du tissu protecteur en toile (13).

- *Utilisation de la tête en tissu "protectrice de têtes" (13)*

☞ ***L'accessoire en tissu (13) ne doit être utilisé qu'avec la tête en forme de vague (10).***

**Types de cellulite**

Identifiez le type de cellulite dont vous souffrez pour vous aider à choisir l'accessoire de massage le plus efficace.

- *Cellulite œdémateuse : spongieuse au toucher, non douloureuse, elle bouge au toucher ou lors d'un changement de position.*
- *Cellulite douloureuse : la partie du corps concernée est douloureuse lorsqu'on y exerce une pression.*
- *Cellulite kystique : toucher granuleux et dur. Elle est généralement accompagnée de vergetures. Au toucher, on perçoit une température inférieure à celle du reste du corps.*

## Type de traitement

| ZONE | TYPE CELLULITE | ACCESSOIRE | INTENSITE |
|---|---|---|---|
| JAMBES ET FESSES | Cellulite œdémateuse<br>Flaccidité<br>Cellulite kystique | **PREMIÈRE ÉTAPE**<br> <br>**DEUXIÈME ÉTAPE**<br> <br>**TROISIÈME ÉTAPE**<br> | |
| | Cellulite douloureuse<br>Fatigue | <br> | |
| | Rétention de liquides | | |
| ABDOMEN | Cellulite œdémateuse<br>Cellulite douloureuse<br>Flaccidité<br>Constipation | | |
| | Cellulite kystique | | |
| BRAS | Cellulite œdémateuse<br>Cellulite douloureuse<br>Flaccidité | | |
| | Cellulite kystique | | |

# 4 Recommandations générales d'utilisation

- Le potentiomètre permet d'adapter l'intensité de massage à chaque besoin. Démarrez avec une vitesse faible et augmentez-la progressivement en fonction de votre sensibilité au massage.
- Si vous utilisez des crèmes traitantes spécifiques (raffermissantes ou anti cellulitiques), appliquez-les après le massage, puisque celui-ci prépare la peau et les tissus à l'absorption des ingrédients.
  Dans tous les cas, nous recommandons d'appliquer une crème hydratante après le massage.
  Vous pouvez appliquer la crème à l'aide de l'accessoire « surface ondulée (10) ou de l'accessoire « *cylindres à surface plate »* (12).
- Si vous utilisez l'accessoire de protection de l'embout en forme de vague (13), n'appliquez pas de crèmes.

# 5 Durée recommandée du traitement

- Réalisez un massage de 2-3 minutes sur le ventre et de 5 minutes sur les jambes et les fesses. Vous pouvez vous laisser guider par votre sensibilité pour établir la durée du massage. Le traitement total doit être d'environ 15 minutes.
- N'utilisez pas l'appareil plus de 15 minutes. Une utilisation continue de plus de 15 minutes pourrait produire trop de chaleur et écourter la vie de l'appareil. Laissez-le refroidir avant de continuer à l'utiliser.
- Utilisez Sculptural tous les jours jusqu'à l'apparition de résultats. Ensuite, suivez un programme d'entretien de 3 jours par semaine. Pour conserver les résultats à long terme, surveillez votre mode de vie et votre alimentation.



# 6 Mode d'emploi

☞ *Cet appareil a été créé pour pratiquer des massages thérapeutiques contre la cellulite, la rétention de liquides et la flaccidité. Ne l'utilisez pas à d'autres fins.*

ℹ *Le massage à l'aide de cet appareil professionnel provoque un effet de chaleur sur la zone traitée ; cet effet thermoactif permet de mobiliser la graisse et les toxines accumulées. Afin de renforcer doucement le traitement, l'appareil est muni d'une lumière infrarouge qui augmente légèrement l'action thermique de l'appareil.*

1 Branchez l'appareil (fig. 1).
2 Placez l'interrupteur (2) en position de massage (fig. 2B) ou en position « massage + infrarouges » (IR) (fig. 2C) selon le traitement souhaité.
3 Placez l'accessoire (7), (8), (9), (10), (11) ou (12) correspondant au traitement souhaité sur l'adaptateur d'accessoires (5) (fig. 3).

ℹ *Pour retirer l'accessoire, tirez fortement sur le bord de l'accessoire afin de détacher la languette de fixation (fig. 3).*

ℹ *Suivez les indications du tableau pour le choix de l'accessoire de massage. Consultez la section « Type de traitement ».*

ℹ *Vous pouvez alterner les accessoires lors d'une même séance de massage.*

4 Sélectionnez l'intensité de massage faible grâce au potentiomètre (3), et placez l'appareil sur la zone à traiter.

5 Réglez l'intensité à l'aide du potentiomètre (3) selon la zone à traiter et la sensibilité au massage. Consultez la section « Type de traitement ». Pour cela, faites tourner le potentiomètre manuellement d'un côté ou de l'autre selon l'intensité souhaitée (fig. 4).
6 Tenez fermement l'appareil de massage avec les deux mains et déplacez-le sur la peau dans le sens de la circulation du sang. Consultez la section « Sens du massage ».

ℹ *N'appuyez pas trop fort. Faites simplement glisser l'appareil sur la zone à traiter.*

7 Après avoir utilisé l'appareil de massage, placez l'interrupteur (2) en position « arrêt » (fig. 2A).
8 Débranchez l'appareil.

# 7 Sens du massage

Faites glisser l'appareil de massage sur la peau, toujours dans le sens de la circulation du sang.

- *Jambes*

  Placez l'appareil sur la cuisse, près du genou, et faites-le glisser doucement vers le haut jusqu'à la hanche (fig. 5).

- *Fesses*

  Alternez les mouvements ascendants et les mouvements circulaires. Vous pouvez achever le massage ascendant des jambes à l'aide de mouvements descendants et circulaires sur les fesses (fig. 6).

- *Abdomen*

  Placez l'appareil près du nombril et déplacez-le doucement vers l'extérieur (fig. 7).

☞ *Ne réalisez jamais de mouvements circulaires autour du nombril.*

- *Bras*

  Placez l'appareil près du coude et faites-le glisser doucement vers l'aisselle. Recommencez le massage, de l'aisselle vers le cou (fig. 8).

☞ ***Ne réalisez JAMAIS de massage sur un os (genou, cheville, coude). Les parties externes de l'accessoire pourraient heurter l'os et provoquer des lésions.***

☞ ***Utilisez uniquement les accessoires indiqués dans le tableau « Type de traitement ».***

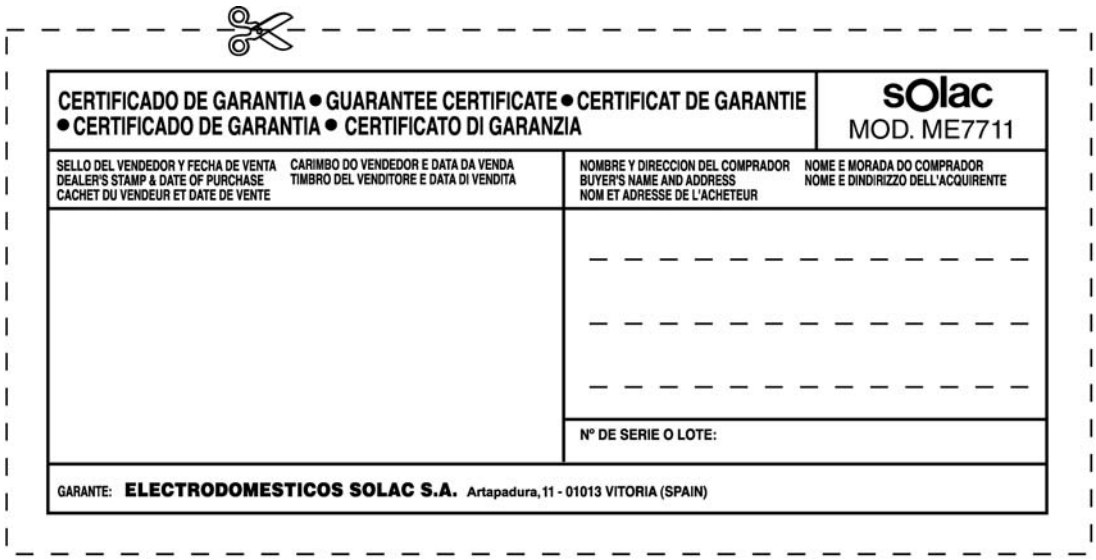
# 8 Nettoyage et entretien

☞ *N'utilisez pas de dissolvants, de détergents ni de produits abrasifs.*

1 Débranchez l'appareil.
2 Utilisez un chiffon sec pour nettoyer l'extérieur.

**Stockage**

- Lorsque vous n'utilisez pas l'appareil, débranchez-le et conservez-le dans un endroit frais et sec.
- Ne tordez pas le câble, ne tirez pas dessus et ne l'enroulez pas autour de l'appareil, afin d'éviter de l'endommager. Si celui-ci est endommagé, faites-le remplacer immédiatement par du personnel qualifié.



| CERTIFICADO DE GARANTIA • GUARANTEE CERTIFICATE • CERTIFICAT DE GARANTIE • CERTIFICADO DE GARANTIA • CERTIFICATO DI GARANZIA | sOlac MOD. ME7711 |
|---|---|
| SELLO DEL VENDEDOR Y FECHA DE VENTA / CARIMBO DO VENDEDOR E DATA DA VENDA<br>DEALER'S STAMP & DATE OF PURCHASE / TIMBRO DEL VENDITORE E DATA DI VENDITA<br>CACHET DU VENDEUR ET DATE DE VENTE | NOMBRE Y DIRECCION DEL COMPRADOR / NOME E MORADA DO COMPRADOR<br>BUYER'S NAME AND ADDRESS / NOME E DINDIRIZZO DELL'ACQUIRENTE<br>NOM ET ADRESSE DE L'ACHETEUR |
| | N° DE SERIE O LOTE: |
| GARANTE: **ELECTRODOMESTICOS SOLAC S.A.** Artapadura, 11 - 01013 VITORIA (SPAIN) | |

sOlac®

www.solac.com

100% Recycled Paper